

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 02 Мая 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                   | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                   |     |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляш из филе птицы               | 100 | 49-50        | 12.84     | 16.24     | 3.76      | 211        |
| Каша гречневая вязкая             | 150 | 9-60         | 4.51      | 5.53      | 22.13     | 158        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90         | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб Сельский                     | 032 | 2-76         | 1.76      | 0.32      | 14.4      | 99         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>  |     | <b>66-76</b> | <b>19</b> | <b>22</b> | <b>55</b> | <b>526</b> |

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляш из филе птицы  | 110 | 54-40        | 14.13     | 17.87     | 4.13      | 233        |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10 | 190 | 13-50        | 5.49      | 6.65      | 26.72     | 190        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5  | 220 | 4-90         | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб целебный  | 030 | 2-60         | 2.13      | 0.36      | 15.3      | 66         |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)  | 020 | 5-80         | 1.42      | 4.52      | 8.62      | 99         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>   |     | <b>81-20</b> | <b>23</b> | <b>29</b> | <b>70</b> | <b>646</b> |

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляш из филе птицы  | 110 | 54-40        | 14.13     | 17.87     | 4.13      | 233        |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10 | 190 | 13-50        | 5.49      | 6.65      | 26.72     | 190        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5  | 220 | 4-90         | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб целебный  | 030 | 2-60         | 2.13      | 0.36      | 15.3      | 66         |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)  | 020 | 5-80         | 1.42      | 4.52      | 8.62      | 99         |
| Скидка   |     | -10-86       | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>   |     | <b>70-34</b> | <b>23</b> | <b>29</b> | <b>70</b> | <b>646</b> |

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100 | 5-80        | 3.48     | 3.19     | 21.29     | 125        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 018 | 1-10        | 1.29     | 0.44     | 8.66      | 45         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>9-20</b> | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>40</b> | <b>210</b> |

### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                   |     |       |       |       |       |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Гуляш из филе птицы               | 100 | 49-50 | 12.84 | 16.24 | 3.76  | 211 |
| Каша гречневая вязкая             | 150 | 9-60  | 4.51  | 5.53  | 22.13 | 158 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90  | 0.24  | 0.05  | 15.16 | 58  |
| Хлеб Сельский                     | 029 | 2-44  | 1.59  | 0.29  | 13.05 | 90  |

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|   |        |               |           |           |           |            |
|---|--------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиска в тесте                               | 053/50 | 36-00         | 8.73      | 15.83     | 20.69     | 259        |
| Чай с сахаром, 200/15                         | 215    | 3-00          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b> |        | <b>105-44</b> | <b>28</b> | <b>38</b> | <b>90</b> | <b>833</b> |

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|  |     |       |       |       |       |     |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Гуляш из филе птицы  | 110 | 54-40 | 14.13 | 17.87 | 4.13  | 233 |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10 | 190 | 13-50 | 5.49  | 6.65  | 26.72 | 190 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5  | 220 | 4-90  | 0.24  | 0.05  | 15.16 | 58  |
| Хлеб целебный  | 035 | 3-20  | 2.47  | 0.43  | 17.85 | 78  |
| Пирожки печёные с курагой  | 075 | 12-00 | 4.82  | 1.69  | 39.22 | 193 |

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                  |     |               |           |           |            |             |
|----------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом       | 250 | 11-30         | 5.28      | 4.42      | 22.07      | 142         |
| Чай с сахаром, 200/15            | 215 | 3-00          | 0.2       | 0.05      | 15.01      | 57          |
| Хлеб Сельский                    | 035 | 3-14          | 1.92      | 0.35      | 15.75      | 108         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b> |     | <b>105-44</b> | <b>35</b> | <b>32</b> | <b>156</b> | <b>1059</b> |

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону